

Hakulomake koripallolinjalle



JÄRVENPÄÄN LUKIO

Hakukoodi: 0354, 543 -lukion koripallolinja

Hakijan nimi _____
Osoite ja puhelin _____
Koulu _____
Hakutoive sijalla _____ sijalla

4. **Valintaperuste:** Koripallolinjalle valittavien alin hyväksytty keskiarvo on 7,0. Valinnassa vertailupisteitä voi saada keskiarvon perusteella 7,0 –10 pistettä ja lajikohtaisista ansioista koostuvan lisänäytön perusteella enintään 5 pistettä

0 – 3 pistettä: valmentajan lausunnon ja pelaajan potentiaalisuuden mukaan
1 piste: pelaa ikäluokan SM-sarjassa pelaavassa kokoonpanossa (aloitusviisikko)
1 piste: ikäluokan maajoukkuevalmennuksessa.

Lajiansioista tulee saada vähintään 1 pistettä tullakseen valituksi koripallolinjalle.

Koripalloansioni yhteensä: 0 – 5 pistettä
(Todistuksista, suositukset ja muut selvitykset liitteenä)

Koripalloansiot ja valmentajan lausunto hakemuksen liitteeksi (0-3 pst.)

1. Mikä on roolisi joukkueessa ja mitä pelipaikkaa pelaat?

2. Mitkä ovat tavoitteesi koripalloilijana nyt ja tulevaisuudessa?

3. Missä ikäluokassa, sarjatasolla ja seurassa meneillään olevalla kaudella pelaat? (0-1 piste)

4. Oletko ollut All Stars, Talent- tai maajoukkueleirityksessä, milloin ja missä leirityksessä? (0-1 piste)

Osoite

Lukionkatu 1
04410 JÄRVENPÄÄ
FINLAND

Faksi 09 2719 2412
Koulusihteeri 09 2719 2562
Rehtori 09 2719 2308

Kotisivu:
www.jarvenpaanlukio.fi

Tämä lomake liitteineen toimitetaan Järvenpään lukioon **16.3.2012** mennessä.

Osoite: Järvenpään lukio
Lukionkatu 1
04410 Järvenpää

Tulokset tiedotetaan 14.6.2012

Lisätietoja antaa koripallolinjanvalmentaja

Jarkko Lanu
0400 700 322,
jarkko.lanu@jarvenpaa.fi

Pvm _____

Hakijan allekirjoitus _____

Huoltajan allekirjoitus _____

Koripalloharjoituksia on 3 kertaa viikossa. Kouluvuosi alkaa kilpailukauteen valmistautumisella, jatkuen kilpailukaudella ja päättyen kesäharjoittelun valmistautumiseen. Harjoittelua painotetaan huomioiden eri kaudet. Jokainen harjoitus on kestoaltaan 75–90 minuuttia. Fyysistä kehittymistä seurataan Suomen Koripalloliiton nuorten maajoukkueille tehtyjen testien avulla.

Kilpailutoiminta:

Teemme yhteistyötä Suomen Koripalloliiton, seuravalmentajien ja Koululiikuntaliiton kanssa. Osallistumme Koululiikuntaliiton järjestämään lukioiden Suomen mestaruus sarjaan sekä Koripalloliiton Urheiluakatemioiden koripalloturnaukseen.

Tavoitteet:

Nuoren urheilijan hyökkäys- ja puolustustaidot kehittyvät. Kaikki saavat harjoitella hyökkäys- ja puolustustaitoja ja liikkeitä jokaiselta eri pelipaikalta. Jokaisen yksilön ominaisuusharjoittelutekniikat kehittyvät ja hän tiedostaa henkilökohtaisen vastuun merkityksen omasta kehittymisestään.

Osoite Lukionkatu 1
04410 JÄRVENPÄÄ
FINLAND

Faksi 09 2719 2412
Koulusihteeri 09 2719 2562
Rehtori 09 2719 2308

Kotisivu:
www.jarvenpaanlukio.fi